

ハピネスフォーラム 名古屋・大阪 レポート



日時:2016年4月24日(日) 9:00~11:40
 会場:愛知県産業労働センターウインクあいち
 参加人数:18名
 テーマ:「広げよう! ハピネスの輪」
 ゲストスピーカー講演:慶應義塾大学大学院
 SDM研究科委員長 教授 前野 隆司 氏
 ダイアログ・セッション:株式会社ウェイアンドアイ
 代表取締役 粟野 智子
 進行:株式会社ウェイアンドアイ 代表取締役 馬橋 和弘

日時:2016年4月24日(日) 13:30~16:10
 会場:大阪市立総合生涯学習センター
 参加人数:25名
 テーマ:「広げよう! ハピネスの輪」
 ゲストスピーカー講演:慶應義塾大学大学院
 SDM研究科委員長 教授 前野 隆司 氏
 ダイアログ・セッション:株式会社ウェイアンドアイ
 代表取締役 粟野 智子
 進行:株式会社ウェイアンドアイ 代表取締役 馬橋 和弘



今日は午前は名古屋、午後は大阪で
 ハピネスフォーラム開催です。
 1日で2会場は当社フォーラムでは初の試み。
 前野先生も一緒に新幹線で移動
 していただきます!



【大阪へ新幹線移動!】
 名古屋会場終了後、
 大阪会場に向けて出発です。
 前野先生、粟野、馬橋の3人で
 ホームまでダッシュ!
 出発3分前に到着~

【初の名古屋開催!!】

名古屋駅近くのウインクあいち。
 今回はパートナーの豊岡敬子さん
 にご協力いただいたの開催です。
 受付では豊岡さんが笑顔でお出迎え。
 早速、ハピネス感がいっぱいです。



【チェックイン】

名古屋では初めての開催で
 当日まで不安もありましたが
 会場はオリエンテーションから
 笑顔・笑顔です!

【久々の大阪開催!!】

会場は大阪市立総合生涯学習センター
 久々の大阪でのフォーラム開催は、
 パートナーである猪股秀美さん、辻野枝さん
 にご協力いただいたおかげです。
 ありがとうございます!



【チェックイン】

大阪ではおだやかな雰囲気ながら
 フォーラム内容への期待の高さを
 スタート前から感じます。
 当社馬橋のファシリテーションで
 早速チェックイン。本日2回目の
 フォーラムスタートです!



第1部: ゲストスピーカー講演

「幸せのメカニズム 実践・幸福学入門」
 慶應義塾大学大学院
 SDM研究科委員長 教授
 前野 隆司 氏

主な内容

- ・幸福研究は急激に増加している
- ・幸福の測り方について
- ・幸せな人は長寿!?
- 日本では女性は男性よりも幸せ
- ・長続きする幸せと長続きしない幸せ
- ・幸せの4つの因子 など



ブレイクタイム



ハピネスフォーラム恒例の
 ブレイクタイムお菓子は、食べるボランティア『チョコボ』です。
 販売代金の一部が福島の子供たちのための保養活動運営資金に使われます。
 そして、名古屋のお菓子「名古屋嬢」と「えび天」。
 大阪同日開催を聞いた参加者の方が、
 大阪へのお土産にどうぞ!と用意してくださいました。
 (感謝!!)

第2部 ダイアログ・セッション

「ハピネス・ワールドカフェ」

株式会社ウェイアンドアイ 代表取締役

粟野 智子

当社粟野の
気さくな語り口からスタートしました。
会場全体に一体感が生まれて
なごやかにダイアログが深まり
多いに盛り上がりました。



当社粟野の
やさしい語り口からスタートしました。
ワールドカフェ初体験の方が大半だったので
最初は皆さんの顔に少しとまどいがありました
がダイアログが進むにつれ、どのテーブルでも
多いに盛り上がっていききました。



各テーブルの
模造紙アウトプットに
粟野→前野先生の順でコメントしながら
さらに内容を深めていきました。
前野先生も熱が入ります。



ワールドカフェ終了後
「気づきと学びの記録」
(当社フォーラム独自のアンケート)を
時間をかけて記入している
皆さんの姿が
印象に残りました。

【参加者の声】

- ・コミュニティへの貢献や今回のテーマを伝えていくことの大切さを感じました。
- ・ここで聞いた話をまずは伝えていきたい。
- ・日々の生活の中で活かせることが多かった。またダイアログでいろいろな意見をうかがえて楽しかったです。
- ・ハピネスフォーラムの活用、すごく共感しています。心から応援しています!
- ・社会がどこに向かおうとしているのかにふれた気がして、うれしくなりました。
- ・生い立ちや経験によって幸福に対する考え、感じ方も違うのだと思いました。
- ・ぜひ今後もハピネスフォーラムのコミュニティを大事にしてください。
- ・場が創りだすフレンドリーなムードが素晴らしく、良い交流ができました。

【参加者の声】

- ・フォーラムに参加して、福祉の仕事の原点を思い出しました。有意義な場をもうけていただき、ありがとうございました。
- ・前野先生もウェイアンドアイの皆様も、そして参加者の方々も笑顔が多く、印象的でした。
- ・粟野さんのお話をもっと聞いてみたいと思いました。また、ワールドカフェのすこさを知りました。参加してエネルギーがあふれ出てきています。
- ・幸せの4つの因子がとても腹に落ちました。・共通善という言葉が印象に残りました。
- ・会社でウェイアンドアイさんにコンサルでお世話になっていて、フォーラム参加も希望しました。来てよかったです。
- ・ワールドカフェの結果にも前野先生、粟野先生が丁寧にコメントくださり、理解が深まりました。



【名古屋、大阪会場でのフォーラムを終えて】
両会場では、熊本地震の被災地の方々への義援金を募り
多くの方々にご協力をいただきました。誠にありがとうございました。
名古屋、大阪での継続開催のご要望をたくさんいただきました。ぜひまた開催したいです。
このフォーラムを通じて、ハピネスの輪を広げる活動を日本各地で進めていきたいと思いを強くしました。
そう、次はいいよ「幸福度日本一」の沖縄で開催!?

ご参加の皆さん、ありがとうございました



株式会社ウェイアンドアイ

東京オフィス：〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3 丸の内トラストタワー本館20階 TEL.03-5288-5422
URL. www.wayandi.co.jp/ MAIL.info@wayandi.co.jp